

Le samedi dit : « **PAUSE** à ton corps
pour **VIVRE UN VOYAGE INTERIEUR** »

Au gîte Le coin tranquille – L'Aumarière

Ste CECILE

de 14h30 à 16h30

Inscription pour 1 pause au moins 2 jours avant, auprès de Céline BOUHIER,

conseillère en relations humaines par l'art-thérapie



Réveiller qui l'on est par la rencontre de l'ami céleste

25 janvier

Apprendre à gérer ses passions émotionnelles

22 février

Régénérer sa nature sauvage grâce à son arbre de vie

15 mars

20€



La séance de 2h00

passé à 15€ à partir

de la 3^{ème} : rêve éveillé dirigé & expression créative...